

BURGER-PATTIES AUS ALASKA-SEELACHS. FÜR INNOVATIVE KREATIONEN!

MSC Fischburger „Lauch-Zwiebel“,
vorgebraten, 120 g



MSC Fischburger aus Alaska-Seelachs und pflanzlichen Zutaten.

Für „Naturliebhaber“ - ohne Panade!
praktisch grätenfrei und **vorgebraten**.

Aus Alaska-Seelachs, praktisch grätenfrei, fein zerkleinert, mit Lauch und Zwiebeln, geformt, **vorgebraten**, tiefgefroren.

Nährwerte (100g enthalten im Ø):

Brennwert	657 kJ / 157 kcal
Fett	9,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	3,5 g
- davon Zucker	0,6 g
Eiweiß	15,0 g
Salz	1,1 g
Ballaststoffe	1,2 g

Zubereitungsempfehlung:

Portionen unaufgetaut zubereiten. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

Pfanne:

Soviel Fett in die Pfanne geben, dass der Boden bedeckt ist, vorheizen. Ca. 8-10 Minuten knusprig braten, mehrmals wenden.

Grill:

Grillrost mit Öl einstreichen. Fischburger tiefgefroren auf den Grill geben und ca. 3-4 Minuten von jeder Seite grillen, mehrmals wenden.

Backofen:

Im vorheizten Ofen auf Backpapier bei 220 °C (Umluft 200 °C) ca. 18 Minuten garen.

Portionsgewicht: 120 g
Kartoninhalt: 30 x 120 g = 3,6 kg
Art.-Nr.: 70200



MSC Fischburger „Tomate-Basilikum“,
vorgebraten, 120 g



Aus Alaska-Seelachs, praktisch grätenfrei, fein zerkleinert, mit marinierten halbtrockneten Tomaten und Basilikum, geformt, **vorgebraten**, tiefgefroren.

Nährwerte (100g enthalten im Ø):

Brennwert	639 kJ / 135 kcal
Fett	8,6 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,7 g
Kohlenhydrate	1,1 g
- davon Zucker	0,8 g
Eiweiß	16,0 g
Salz	1,1 g
Ballaststoffe	3,7 g

Zubereitungsempfehlung:

Portionen unaufgetaut zubereiten. Nach dem Auftauen nicht wieder einfrieren.

Pfanne:

Soviel Fett in die Pfanne geben, dass der Boden bedeckt ist, vorheizen. Ca. 8-10 Minuten knusprig braten, mehrmals wenden.

Grill:

Grillrost mit Öl einstreichen. Fischburger tiefgefroren auf den Grill geben und ca. 3-4 Minuten von jeder Seite grillen, mehrmals wenden.

Backofen:

Im vorheizten Ofen auf Backpapier bei 220 °C (Umluft 200 °C) ca. 18 Minuten garen.

Portionsgewicht: 120 g
Kartoninhalt: 30 x 120 g = 3,6 kg
Art.-Nr.: 70300

